



上海大学
SHANGHAI UNIVERSITY

上海大学 国际学生 入学指导手册

(2026-2027)



钱伟长

(1912.10.9-2010.7.30)

目录

CONTENTS

01 行前须知 01

1.1. 法律法规 01

1.2. 签证申请 01

1.3. 校园住宿 02

1.3.1. 校内住宿 02

1.3.2. 校外住宿 03

1.4. 行李准备 03

1.5. 健康保险 04

1.6. 缴纳学费 04

1.7. 上海市入境提醒 04

02 到达上海 05

2.1. 接机服务 05

2.2. 机场交通路线 05

2.2.1. 虹桥国际机场—上海大学宝山校区 05

2.2.2. 浦东国际机场—上海大学宝山校区 05

2.2.3. 虹桥国际机场—上海大学延长校区 05

2.2.4. 浦东国际机场—上海大学延长校区 05

2.2.5. 虹桥国际机场—上海大学嘉定校区 05

2.2.6. 浦东国际机场—上海大学嘉定校区 05

2.3. 校园地图 05

03 报到注册 06

3.1. 新生报到手续 06

3.2. 新生说明会及校园导览 06

3.3. 签证更换 06

04 乐活上大 07

4.1. 学生证 07

4.2. 网络连接 07

4.3. 手机卡 07

4.4. 银行及换钱 07

4.5. 生活费标准 07

4.6. 安全须知 07

4.7. 校历及假期 08

4.7.1. 学历生校历及假期 08

4.7.2. 语言生校历及假期 08

4.7.3. 国家法定假期 08

4.8. 市区交通 08

4.9. 服务与支持 09

4.10. 娱乐 10

4.11. 文化适应 10

4.12. 常用手机应用软件下载 10

4.13. 美食 10

4.14. 心理咨询及支持 10

05 奖学金相关事宜 11

5.1 奖学金年度审核 11

5.2 奖学金签到和发放须知 11

5.3 专业变更、转学和学习期限的延长 11

06 联系我们 11

附件一 12

1 行前须知

欢迎来到上海大学学习。在你出发前，请前往当地中国驻外使馆，办理学习类签证。并仔细阅读手册中的相关事项，和学校保持沟通联系。

1.1. 法律法规

国际学生在华行为将受到中华人民共和国有关法律、当地法规、以及校纪校规的三层约束；当地出入境管理局、公安派出所和所在学院校共同承担对学生的管理责任。为了让国际学生在留学期间更好地了解中国法律，避免出现因不懂法而触犯中国法律的事件，请知悉并遵守以下相关法律法规。

A. 在华外国人应知法律法规

(1) 根据《中华人民共和国宪法》和《中华人民共和国出境入境管理法》，在中国境内的外国人的合法权益和利益受法律保护，在中国境内的外国人应当遵守中国法律，不得危害中国国家安全、损害社会公共利益、破坏社会公共秩序。根据《中华人民共和国出境入境管理法》，外国人在中国境内期间应及时办理住宿登记，并自觉接受公安机关证件查验。

(2) 中华人民共和国境内外国人宗教活动管理规定

中华人民共和国尊重在中国境内的外国人的宗教信仰自由，依法保护和管理境内外国人合法的宗教活动。外国人在中国境内可以根据自己的宗教信仰在依法登记的寺院、宫观、清真寺、教堂参加宗教活动。校内严禁进行传教及宗教聚集等活动。

(3) 中华人民共和国治安管理处罚法

扰乱公共秩序，妨害公共安全，侵犯人身权利、财产权利，妨害社会管理，具有社会危害性，依照《中华人民共和国刑法》的规定构成犯罪的，依法追究刑事责任；尚不够刑事处罚的，由公安机关依照本法给予治安管理处罚。

(4) 中华人民共和国禁毒法

《中华人民共和国禁毒法》是为了预防和惩治毒品违法犯罪行为，保护公民身心健康，维护社会稳定。本法所称毒品，是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因，以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。《中华人民共和国禁毒法》第五十九条：有下列行为之一，构成犯罪的，依法追究刑事责任；尚不构成犯罪的，依法给予治安管理处罚：

- （一）走私、贩卖、运输、制造毒品的；
- （二）非法持有毒品的；
- （三）非法种植毒品原植物的；
- （四）非法买卖、运输、携带、持有未经灭活的毒品原植物种子或者幼苗的；
- （五）非法传授麻醉药品、精神药品或者易制毒化学品制造方法的；
- （六）强迫、引诱、教唆、欺骗他人吸食、注射毒品的；
- （七）向他人提供毒品的。

B. 上海大学关于国际学生的相关管理规定

（1）国际学生在校期间依法履行如下义务：遵守中国法律法规；尊重社会公序良俗；遵守学校管理制度、学生行为规范；维护学校名誉；履行法律、法规规定的其他义务。

（2）对有违法、违规、违纪行为的国际学生，学校可依据《上海大学学生违纪处分规定》给予相应的批评教育或者纪律处分，并影响其奖学金和学籍的评审。

（3）国际学生在校期间需严格按照规定办理签证或居留证登记手续，有效期满后仍需在华学习或停留的，必须在签证或居留证有效期满之前办理延期手续。

（4）学校尊重国际学生的民族习俗和宗教信仰，遵循“教育”和“宗教”分离的原则。校内严禁传教及举办宗教聚会等活动。任何组织和个人不得在学校进行宗教活动。

1.2. 签证申请

欢迎大家来上海大学留学。在出发前，您需持有有效的签证前往中国。请您根据个人的学习项目前往中国驻外使领馆办理合适的签证类型。

A. X1 签证

在中国学习半年以上的学生，凭学校的录取通知书、JW202/JW201、外国人体格检查记录，到中华人民共和国驻外使领馆申请来华入境 X1 签证。

温馨提示：请到本国具有出具海外留学生身体健康检查证明资质的医院或体检中心进行体检。X1 签证在中国境内从入境起只能停留 30 天，入境 30 天内需转成学习类居留许可。

B. X2 签证

在中国学习半年以下的学生，凭学校的录取通知书、DQ 表 或 JW201 表（如有需要），到中华人民共和国驻外使领馆申请来华入境 X2 签证。

C. 其他类型签证

免签入境的国际学生不得办理任何种类的学习签证。应在免签停留有效期届满前出境后，申请 X1 或 X2 签证再次入境。

补充：学校提供给用于申请学习类签证的材料有：

- 1、盖学校公章的录取通知书扫描件；
- 2、JW201 表 /JW202/DQ 表（学生可自行下载，下载方式请扫描二维码）



1.3. 校园住宿

上海大学可为国际学生提供校内住宿，如需要，请按照邮件尽早预订。因校园宿舍有限，如未预定成功，可自行在校外租房或入住酒店。

1.3.1. 校内住宿

上海大学在三个校区均设置了国际学生公寓。所有房间均配备了床铺、书桌、衣柜、空调、校园网、热水等，公共区域配备有自助洗衣机、烘干机、直饮水机、共享厨房、冰箱等。所有住宿楼都配备烟雾报警、门厅及楼道监控设备等。

1.3.1.1. 宿舍设施及价格

A. 宝山校区

宝山校区共有 V、W 两幢公寓楼。所有房间设施良好，公寓提供 24 小时前台服务。

收费标准如下：（* 因物价及汇率的波动，收费价格可能有所变化，具体情况请咨询招生办公室及后勤部门有关负责人）

宿舍类型	房间设施	费用（元 / 床 / 天）
单人间	套房内含 3 间独立卧室，书桌、衣柜、空调、校园网、套内共享客厅、卫生间；	140（电费另计）
双人间	单人床或上床铺、书桌、衣柜、空调、校园网、独立卫生间；	70（电费另计）
四人间	上床铺、书桌、衣柜、空调、校园网、独立卫生间；	35（电费另计）

B. 延长校区

延长校区共有莘远、D 楼两幢公寓楼。所有房间设施良好，公寓提供 24 小时前台服务。

收费标准如下：（* 因物价及汇率的波动，收费价格可能有所变化，具体情况请咨询招生办公室及后勤部门有关负责人）

宿舍类型	房间设施	费用（元 / 床 / 天）
单人间	单人床、书桌、衣柜、空调、校园网、独立卫生间	140（电费另计）
双人间	套房内含 4 间卧室、书桌、衣柜、空调、校园网，套内共享客厅、卫生间	70（电费另计）
四人间	上床铺/上下床铺、书桌、衣柜、空调、校园网，套内共享客厅和卫生间；	40（电费另计）

C. 嘉定校区

嘉定校区有谊园公寓楼。所有房间设施良好，公寓提供 24 小时前台服务。

宿舍类型	房间设施	费用（元 / 床 / 天）
单人间（少量）	单人床、书桌、衣柜、空调、校园网、独立卫生间	100（水电费另计）
双人间	单人床、书桌、衣柜、空调、校园网、独立卫生间	60（水电费另计）
三人间（少量）	上床铺、书桌、衣柜、空调、校园网、公用卫浴	40（水电费另计）
四人间	上床铺、书桌、衣柜、空调、校园网、公用卫浴	30（水电费另计）

1.3.1.2. 宿舍预订

A. 学历生、交换生、语言生

已被上海大学正式录取的国际学历生、交换生、语言生，根据通知提交宿舍申请。

B: 短期团组

短期团组学生请直接与上海大学国际教育学院相关负责人联系预订住宿。

注：如取消订房，请于开学至少 4 个星期前邮件正式通知我们，否则定金将不予退还。

请在邮件主题中注明：宿舍取消 + 姓名 + 项目。

1.3.1.3. 房费支付

支付时间：办理入住手续时。

支付方式：刷卡支付（1. 国际信用卡或中国银行境外分行办理的借记卡或信用卡，刷卡支付时需缴纳银行手续费。2. 在中国办理的银行卡刷卡支付时无需缴纳手续费），或银行汇款（入住时应出示汇款凭证）。

注：长期生入住时需一次性支付一学期房费，如提前退房，根据住宿协议执行。

短期生需一次性缴纳全部房费，如提前退房，剩余房费将不予退还。



1.3.2. 校外住宿

由于校内宿舍房间有限，上海大学无法保证所有学生均住在校内学生公寓。无预定或预订未成功的学生，请自行在出发前找好安全可靠的租住房间或酒店宾馆。我们会动态发布校外推荐房源，请关注官网（<https://apply.shu.edu.cn>）或微信公众号“上海大学留学生”（StudyatSHU）。

温馨提示：

A. 根据《中华人民共和国外国人出境入境管理法实施细则》，入境后 24 小时内须在住宿地所在派出所办理临时住宿登记（入住酒店需联系前台填写）。办理登记时，房东需携带户口簿、房产证、出租合同和身份证，国际学生本人应携带护照。

B. 你也可以在二十四小时内通过自助申报系统线上办理住宿登记，如违反规定不办理住宿登记，公安机关会依法处以警告或一定的罚款。线上自助申报系统具体操作流程如下：

● 第 1 步

打开以下网址注册：<https://gaj.sh.gov.cn/crj/24hr/web/zcbd/login?relogin=true>

● 第 2 步



选择证件类型（护照及其他证件），上传证件及人像照片

● 第 3 步

填写住宿地址及抵达日期和离开日期，勾选承诺书后提交

● 第 4 步

查看申报结果，打印电子住宿登记单

小贴士：对个别因信息不全不符导致未通过自动校验的，将转由人工处理，还请耐心等待。如急需取得临时住宿登记单，或系统反馈申报未通过，则仍可前往派出所窗口提交书面材料进行申报。

C. 校外住宿注意事项：

a) 在与房东签订租房合同时请仔细阅读有关条款，如有不清楚的地方请勿立即签字，签字后就证明已经确认合同所规定的所有条款。

b) 一般租房合同应有中文版和英文版，如果只有中文版的合同而你又不能完全理解的话，可以到办公室来咨询有关条款内容，切勿在不了解条款内容的情况下签署合同，以免上当受骗。

c) 如对租房中介机构存有疑虑，请来办公室咨询有关情况，在未签署合同前切勿缴纳任何形式的押金或现金给中介机构，也不要随意轻信中介工作人员的口头承诺。

d) 签订合同并支付费用后一定要向中介机构索要正规发票。

1.4. 行李准备

A. 重要文件

请携带好有效护照及签证文件、录取通知书、外国留学人员来华签证申请表（JW201/ JW202 表）、申请材料原件和复印件（最高学历毕业证 / 学位证、成绩单等）。

为了避免重要文件的丢失，我们建议您出发前准备重要文件的复印件或电子扫描件，包含护照首页、签证页、保险单、学费缴费凭证、录取通知书以及其他重要文件的副本。同时，可将重要文件扫描上传至您的个人邮箱或云端储存。

B. 海关检查

请上网查询中国海关对于过境物品携带的相关规定，同时，请注意个人来华入境不得携带超过 2 万元人民币现金或等值的外币。

<http://english.customs.gov.cn/Statics/88707c1e-aa4e-40ca-a968-bdbdbb565e4f.html>

C. 药品

请在认真查看中国海关对药品入境的要求后，根据个人身体状况，可携带一定的处方药和常用药。请携带你的医疗记录和处方单。

D. 资金准备

所有学生请兑换一定金额的人民币，以备不时之需。奖学金生因首月生活费的发放会稍有延迟，请自备首月生活费（约 4000 元）。

E. 其他

电源转换器（中国标准电压为 220V，图片为中国标准插座，请自备电压转换设备），洗漱旅行包，个人消毒防护用品，护照尺寸照片若干。你只需要带最重要的随身物品，在上海的商场超市可以很方便地购买到日用品和小型家具、家电。我们建议你可以带上家人照片、传统服饰或家乡纪念品，这些能帮助你缓解远离家乡的不适。



1.5. 健康保险

所有在中国大陆就读的国际学生需购买综合保险；购买团体综合保险证明或其他有效保险证明保险材料是国际学生到校后办理新学期入学注册手续的必备材料。

如果你在中国境内或预计本学期可以入境报到：可自行购买保险（一年 800 元），其中奖学金在资助有效期内的奖学金生购买成功后，学校将把保险费发放至你中国境内银行卡中。

在中国学习少于 3 个月的国际学生，可以在来中国之前

购买本国保险。在本国已购买国际保险的学生，请在注册时提供保险凭证。

学习超过 3 个月（含 3 个月）的国际学生必须在中国购买保险产品。有关保险产品的信息请参阅保险网站（保险建议购买网址：<https://www.lxbx.net/home>）有关保险内容及理赔事宜，请咨询保险公司：400-810-5119。

注：保险费用标准：（单位：元）

1个月	2个月	3个月	4-6个月	1年
160	240	320	400	800

1.6. 缴纳学费

所有自费新生可在报到注册前预付半年学费或缴纳一年学费。预付半年学费的新生须在报到注册当天缴纳剩余学费。付费凭证（含学费和报名费支付凭证）是新生办理报到手续的必备材料。

A. 支付方式

1) 网申系统在线支付：目前仅支持中国境外银行卡

2) 中国境内银行卡网上或线下银行转账：仅支持接收人民币

● 人民币汇款账户信息：

帐户名：上海大学

帐号：033584-00801000968

开户行：农行上海共和支行

● 悉尼工商学院学历项目申请人学费汇款账户信息：

帐户名：上海大学悉尼工商学院

帐号：31634000002047078

开户行：上海银行沪太支行

3) 境外汇款：仅支持接收美元、欧元等外币，请勿在境外汇人民币到以下账号

● 外币汇款账号信息：

收款人名称：上海大学

收款人帐号：98211454800000228

收款人开户银行名称：上海浦发银行静安支行

(SWIFT NO.SPDBCNSHXXX)

地址：上海市静安区北京西路 699 号

● 悉尼工商学院学历项目申请人外币汇款账户信息

收款人名称：SILC Business School, Shanghai

University

收款人帐号：31634000002047078

收款人开户银行名称：BANK OF SHANGHAI (SWIFT CODE:BOSHCNSH)

地址：NO 20 CHENGZHONG ROAD, JIADING DISTRICT, SHANGHAI

注意：

① 汇率差和银行服务费由学生本人承担，国际汇款请汇金额相当的美金或欧元。

② 通过银行汇款者，请注明：申请单号+护照姓名。

③ 通过银行汇款者，缴费完成后，请登录网申系统，点击“已预付学费”，在线上传支付凭证。经我校确认预付成功后，发放正式录取材料。

4) 现场缴费：支持刷卡缴费，如使用境外卡

(MASTER 或 VISA)，必须保证有足够额度，并承担手续费。

B. 退费政策

以下情形的申请人，可退还预付学费（仅限退费至中国境内银行卡）：

1) 自支付成功（以学校实际到账日）30天内，且不早于报到日期，书面确认放弃申请者；

2) 学校取消其录取专业；

3) 因非个人原因签证申请失败（须提交使领馆正式证明，并于报到截止日前书面申请）；

4) 因地震、战争等不可抗力因素导致无法正常入学（须提交书面申请）。

其他原因无法来校学习的，须提交书面申请，退90%预付学费。

C. 退费手续

符合退费政策的申请人，可按以下流程提交退费申请：

本人填写退费申请书（参照模板），递交书面申请，同时提供佐证材料，清单如下：

① 护照复印件

② 中国国内银行账户信息

③ 开户银行信息

④ 支付凭证（原件扫描）

⑤ 其他（使领馆官方签证申请失败证明等）备注：完成退费流程至少需要 90 个工作日，请悉知。

1.7. 上海市入境提醒

对于所有持 X1 学习签证入境的国际学生，为了确保你能在 30 天内完成学习类居留许可办理，请登陆上海国际旅行卫生保健中心的网址 <https://sithc.shhgtsc.org.cn/#/> index，提前预约体检（体检报告需 4 个工作日方能领取），该体检报告将用于办理学习类居留许可，请确保在办理居留许可前获得体检报告。

2 到达上海

航班抵达上海后，根据您所在的机场航站楼选择合适的交通工具来上海大学（宝山校区、延长校区、嘉定校区）注册报到，办理缴费等相关手续。

2.1. 接机服务

可在以下时间段预订浦东机场免费接机。

浦东机场免费接机时间表：

9月05日上午11:30 晚上6:00

9月06日上午11:30 晚上6:00

（仅限语言生）9月12日上午11:30 晚上6:00

（仅限语言生）9月13日上午11:30 晚上6:00

其他时间段如需预定接机，费用自理。费用标准：人民币500~600元/人。

会合点：T1航站楼：近10号门

T2航站楼：星巴克T2到达店

2.2. 机场交通路线

如果你选择自行乘坐公共交通工具到上海大学报到，请注意查看不同的公交路线。

2.2.1. 虹桥国际机场—上海大学宝山校区

交通方式	路线	费用	花费时长	运营时间
地铁	2号线（浦东国际机场方向）-- 静安寺站下车—换乘7号线（美兰湖方向）-- 上海大学站下车（2号口出站）-步行到上海大学	6元	约1小时10分钟	2号线 5:30am-09:30pm 7号线 5:30am-11:30pm
出租车		以实际车价为准	约40分钟	全天24小时

2.2.2. 浦东国际机场—上海大学宝山校区

交通方式	路线	费用	花费时长	运营时间
地铁	2号线（徐泾东方向）-- 静安寺站下车—换乘7号线（美兰湖方向）-- 上海大学站下车（2号口出站）-步行到上海大学	8元	约2小时	2号线 5:30am-09:30pm 7号线 5:30am-11:30pm
出租车		以实际车价为准	约1小时30分钟	全天24小时

2.2.3. 虹桥国际机场—上海大学延长校区

交通方式	路线	费用	花费时长	运营时间
地铁	2号线（浦东国际机场方向）-- 人民广场站下车—换乘1号线（富锦路方向）-- 延长路站下车（2号口出站）-步行到上海大学	5元	约1小时	2号线 5:30am-09:30pm 1号线 5:30am-11:00pm
出租车		以实际车价为准	约30分钟	全天24小时

2.2.4. 浦东国际机场—上海大学延长校区

交通方式	路线	费用	花费时长	运营时间
地铁	2号线（徐泾东方向）-- 人民广场站下车—换乘1号线（富锦路方向）-- 延长路站下车（2号口出站）-步行到上海大学	7元	约2小时	2号线 5:30am-09:30pm 1号线 5:30am-11:00pm
出租车		以实际车价为准	约1小时20分钟	全天24小时

2.2.5. 虹桥国际机场—上海大学嘉定校区

交通方式	路线	费用	花费时长	运营时间
地铁+出租车	2号线（浦东国际机场方向）-- 江苏路站下车—换乘11号线（嘉定北方向）-- 嘉定北站下车-出租车起步价	25元	约1小时	2号线 5:30am-09:30pm 11号线 5:56am-11:16pm
出租车		以实际车价为准	约40分钟	全天24小时

2.2.6. 浦东国际机场—上海大学嘉定校区

交通方式	路线	费用	花费时长	运营时间
地铁+出租车	2号线（徐泾东方向）-- 江苏路站下车—换乘11号线（嘉定北方向）-- 嘉定北站下车-出租车起步价	25元	约1小时30分钟	2号线 5:30am-09:30pm 11号线 5:56am-11:16pm
出租车		以实际车价为准	约60分钟	全天24小时

温馨提示：

请新生在机场选择正规运营的出租车，以免造成任何损失。

出租车乘车信息可参考：

<https://www.meet-in-shanghai.net/cn/traffic/taxicab-051700/>

轨道交通乘车信息可参考：

<https://www.meet-in-shanghai.net/cn/traffic/rail-transit-648175/>

2.3. 校园地图

<https://apply.shu.edu.cn/contact-us/index>

3 报到注册

3.1 新生报到注册（含线上预报到和线下正式报到）

所有被上海大学正式录取的学历生、语言生、进修生和交换生，均需要根据以下内容完成报到注册，取得学籍。新生报到注册包含线上预报到和线下正式报到注册。

注意：只有完成线上预报到的新生才能参加后续线下的正式报到注册。

STEP 1 线上预报到（住宿预订和接机预订）

平台入口：

<https://apply.applyforshu.com/pre-registration/#/user/login>

开放时间：

2026年7月15日0:00-9月19日24:00

1. 预订或填写住宿信息
2. 预订浦东机场接机（如需要）

免费接机时间表：

9月05日上午11:30 晚上6:00

9月06日上午11:30 晚上6:00

（仅限语言生）9月12日上午11:30 晚上6:00

（仅限语言生）9月13日上午11:30 晚上6:00

会合点：T1航站楼近10号门
T2航站楼 星巴克T2到达店

注意事项：

1. 未完成“预付学费”环节的学历项目新生，无法进行线上预报到。自费生请在收到电子录取通知书后20个工作日内完成学费预付；奖学金生不需要预付学费，但需上传奖学金结果邮件确认截屏。如超过20个工作日未操作者，视为放弃。

2. 建议在取得赴华签证以及确定航班信息后再完成预报到，一旦提交，无法更改。

3. 预报到系统登录邮箱和密码必须与网申系统一致。如有问题，请及时联系项目专员。

STEP 2 线下正式报到：请根据录取通知书上的报到日期前往上课地点所在校区报到

- 学历生集中报到日期：

2026年09月6日~7日（上午9:00-下午4:30）

宝山校区：V楼一楼

延长校区：国际教育学院莘远楼二楼

嘉定校区：嘉定校区文德楼101

- 语言生集中报到日期：

2026年09月14日（上午9:00-下午4:30）

延长校区：国际教育学院莘远楼二楼

01 资格复审

审核所有申请材料原件是否和网申系统中的一致

02 费用支付确认

审核报名费和学费是否支付

03 辅导员确认

提交所有纸质报到注册材料

04 签证专员确认

保险购买情况、开具签证申请函

05 学生卡制作

信息办拍摄证件照，获取学生卡

06 专业学院确认（限研究生）

根据指定时间和地点，到专业学院完成报到注册

报到材料清单

（* 请务必携带原件，否则将无法完成报到注册）

a. 1份录取通知书复印件

b. 证件照

c. 1份签字后的新生须知复印件（* 新生须知在录取通知书背面）

d. 1份境外人员临时住宿登记单复印件

e. 签字后的奖学金生须知原件（限奖学金生）

f. 最高学历证书和成绩单原件

g. 1份护照个人信息复印件

h. 1份最高学历证书复印件 *

i. 1份签证页复印件

j. 1份最高学历成绩单复印件 *

k. 付费证明

l. 语言能力证明原件及复印件 *

m. 来华留学本科入学学业水平测试(CSCA)成绩单

新生须知和奖学金生须知将通过电子邮件发送PDF文件。请下载并打印该文件，签署姓名后随身携带。

3.2. 新生说明会及校园导览

学校会在开学后组织新生说明会及校园导览，所有学生均可参加，由学校老师和学生带领新生参观校园和周围的基础设施。

3.3. 签证更换

A. 持境外使领馆签发的短期签证在中国境内短期学习的国际学生，可予以换发不超过180天的X2签证，入境次数一般为1次。该X2签证期满后，可再换发入境次数一般为1次的X2签证。上述两次签证换发的总停留期加上境外使领馆签发的短期签证有效期，不得超过1年。

B. 在中国境内长期学习（超过一百八十日）的人员应申请学习类居留证件，每次办理居留许可有效期一般为一年，原则上不得少于一百八十日。

4.1. 学生证

- A. 请前往上海大学信息办公室拍摄学生证照片，并领取学生证。（延长校区：行健楼 1 楼；宝山校区：D 楼 1 楼；嘉定校区：综合楼 116）
- B. 可以在食堂内充值和消费。延长校区第一食堂；西门食堂、宝山校区所有食堂均可充值，也可以在支付宝、微信在线充值。
- C. 可以用作国际学生公寓楼门禁通行卡。
- D. 可以在校医院挂号就医。
- E. 可以在图书馆借阅书籍。
- F. 新生首次免费办理学生证，但如丢失补办，需支付每张 20 元的补卡费。

4.2. 网络连接

新生开通学生证后可打开校园网登录页面 <http://services.shu.edu.cn/>，输入学号作为用户名，输入护照号作为初始密码，登录校园网后可自行修改密码。

因网络防火墙的设置，在华可能无法访问浏览国外的一些网站。国际学生可以下载手机应用“VPN”并登陆浏览国外网站。同时，也可购买手机应用中的 VPN 包月服务。

4.3. 手机卡

中国移动、中国联通和中国电信是三家最大的移动通信公司。国际学生带好护照，可到学校附近的营业网点购买，并实名注册。

新生集中报到日当天，移动通信公司将提供现场现场办理业务。（除嘉定校区外）

4.4. 银行及换钱



所有在华学习 3 个月以上的学生需办理中国的银行储蓄卡，办卡成本费依银行规定。建议学生可提前在线申请中国银行的储蓄卡，便于来华后可以尽快完成银行卡的办理。

报到当天，中国银行上海市祁连山路支行提供现场开户服务（需提交护照和签证页复印件）。如需办理，请根据以下流程预约申请：

下载“来华通 APP”线上预登记信息—使用个人邮箱注册，点击“预约开户”—选择“身份类型（如：外国人）”—上传证件照，填写基础信息—选择开户网点（请选择“中国”“上海市”“宝山区”“中国银行上海市祁连山路支行”）—提交预约申请。

4.5. 生活费参考

	类别	大概费用（元）
食	套餐（快餐店）	34
	1kg苹果	20
住	45 m²公寓（按月租）	4,563
	网费（按月付）	129
	房屋清洁（按小时）	30
衣	一条牛仔裤（如李维斯）	587
	一双运动鞋（如耐克，阿迪达斯）	754
行	公交月卡	224
	出租车（5 公里）	36
用	普通男士理发	50

温馨提示：

- a) 如果是自费学生住在学校宿舍，请准备足额的现金用以支付第一个学期的房租。
- b) 学校餐厅一日三餐花费大约 50 元左右。

4.6. 安全须知

- A. 紧急电话

- a) 急救电话：120
- b) 火警电话：119
- c) 报警电话：110

B. 医院服务

a) 校医院

宝山、延长以及嘉定校区均有校医院。工作时间如下：

星期	上午	下午
周一至周五	8:00-11:15	13:00-16:30
急诊	24 小时	

如果你感觉身体不适，可以携带校园卡到校医院就诊。其他信息请查看上海大学校医院网站：<https://xyy.shu.edu.cn/>

b) 上海当地医院

挂号可在网上或电话预约。

医院	地址	工作时间	电话	网址
长海医院	上海市杨浦区长海路 168 号	24小时	+86-21-31161111	https://www.chhospital.com.cn/html/
上海市肺科医院	上海市杨浦区政民路507号		+86-21-65115006	www.shsfkyy.com
上海瑞金医院	上海市黄浦区瑞金二路 197号		+86-21-34186000	https://www.rjh.com.cn/
华山医院国际医疗中心	上海市乌鲁木齐中路12号		+86-21-52889999	www.huashan.org.cn

上海大学要求所有国际学生都购买医疗保险，所以当你就诊时请注意自己医疗保险的范围和使用方法。如果你购买的是中国平安保险公司的医疗保险，建议你在就诊前拨打平安保险 24 小时理赔救援咨询电话：400-810-5119，接通后按 1 键（可提供中文、英文双语服务）。请提前咨询。

c) 外方医院

挂号可在网上或电话预约。

医院	地址	工作时间	电话	网址
百汇医疗	浦东新区世纪大道88号	24小时	+86-21-22163999	https://www.parkwaychina.com/
上海和睦家医院	上海市长宁区仙霞路 1139号	周一至周六 8:30-17:30	+86-21-65115006	shanghai.ufh.com.cn
上海东方国际医院	上海市浦东新区浦东南路 551号	24小时	+86-21-58799999	https://www.seimc.com.cn

4.7. 校历及假期

4.7.1. 学历生校历及假期（根据实际情况有所调整）

学期	开始时间	结束时间
秋季学期	9月初	1月中下旬
春季学期	3月初	6月下旬
夏季学期	7月初	8月初
暑假	8月初	9月中旬
寒假	1月下旬	3月初

4.7.2. 语言生校历及假期

长期语言生每学年有 2 个学期，每学期 18 周。交换生及短期团组学习时间由具体模块和项目决定。

学期	开始时间	结束时间
春季学期	3月初	7月初
秋季学期	9月初	次年1月初

4.7.3. 国家法定假期

假期	时间	所有法定假期均有可能调休。
元旦	1月1日-3日	
春节	1月底2月初左右	
清明节	4月4日-6日	
劳动节	5月1日-3日	
端午节	大约6月上旬	
中秋节	大约9月中下旬	
国庆节	10月1日-7日	

4.8. 市区交通

4.8.1. 地铁

上海大学周边的公共交通十分便利。

延长校区附近有 1 号线延长路、上海马戏城两个地铁站。可乘坐地铁 1 号线到市中心人民广场，购物娱乐参观。

宝山校区有 7 号线上海大学地铁站和 15 号线锦秋路站。可乘坐地铁 7 号线到市中心静安寺，购物娱乐。

如需了解更多地铁线路信息，请下载手机应用“上海地铁”或“Metro 大都会”查看。

上海地铁图：
<https://service.shmetro.com/en/yxxlt/index.htm>



4.8.2. 校车

正常工作日校车运行时刻表						
	1	2	3	4	5	6
起始站	嘉定校区南门	宝山校区	延长校区北门	宝山校区	嘉定校区南门	延长校区北门
终点站	宝山校区	嘉定校区南门	宝山校区	延长校区北门	延长校区北门	嘉定校区南门
发车时间	7:00	7:00	7:00	7:00	7:00	7:00
	9:00	8:00	9:00	9:30	9:00(途经宝山)	9:00(途经宝山)
	10:00	9:30	10:00	10:30	10:00(途经宝山)	10:00(途经宝山)
	11:00	10:30	11:00	11:30	11:00(途经宝山)	11:00(途经宝山)
	12:00	11:30	12:00	12:30	12:00(途经宝山)	12:00(途经宝山)
	13:00	12:30	13:00	13:30	13:00(途经宝山)	13:00(途经宝山)
	14:00	13:30	14:00	14:30	14:00(途经宝山)	14:00(途经宝山)
	15:00	14:30	15:00	15:30	15:00(途经宝山)	15:00(途经宝山)
	17:00	15:30	17:00	17:00	17:00	17:00
	21:00	17:00		18:00	18:00	22:00
	22:00	18:00		22:00	21:00(途经宝山)	
		21:00				
		22:00				

上海大学节假日、双休日校车运行时刻表						
	1	2	3	4	5	6
起始站	嘉定校区南门	宝山校区	延长校区北门	宝山校区	嘉定校区南门	延长校区北门
终点站	宝山校区	嘉定校区南门	宝山校区	延长校区北门	延长校区北门	嘉定校区南门
发车时间	7:30	8:30	7:30	8:30	7:30	8:30
	16:00	17:00	16:00	17:00	16:00	17:00

4.8.3. 出租车

所有校区均可提前预定出租车，起步价 14 元（小型）或 16 元（大型）。

上海市出租车运营价：

里程数	日间 (05:00–23:00)	夜间 (23:00–05:00)
0–3公里	14元/16元	18元
3–15公里	2.5元/公里	3.1元/公里
15公里以上	3.6元/公里	4.7元/公里

4.8.4. 自行车

为倡导低碳出行，上海大学及上海市区，均有自行车自助骑行服务。您可下载手机 App 支付宝 (Alipay) 和微信 (Wechat) 应用在校园内外骑行，每小时 1.5 元，也可办理包月卡，十分方便。

4.9. 服务与支持

4.9.1 “上海大学留学生” 微信公众号服务平台

为了丰富上海大学国际学生的生活，上海大学创立了“上海大学留学生”微信公众平台。（微信账号：StudyatSHU）此平台作为为国际学生服务的第一平台，第一时间发布和国际学生相关的各类活动通知，鼓励国际学生积极参与。同时，提供国际学生事务、国际学生招生咨询服务，若有问题，也可留言。

4.9.2 国际学生大使（ISA）

上海大学国际学生大使项目是上海大学国际化战略实施的重要举措，也是国际学生参与上海大学国际化进程的重要平台。通过公开竞聘，从在校国际学生中选出各国学生大使，志愿为上海大学的国际雇员和国际学生提供服务。并通过新媒体等手段，向世界各国介绍上海大学。

4.9.3 中外学生交流平台（GHA）

上海大学中外学生交流平台 (Global Home Association)，成立于 2016 年 10 月，旨在搭建中国学生与国际学生沟通互动的桥梁。通过举办语伴活动、文化沙龙、乐在上海等活动，让中国学生不出国门了解异国文化；让国际学生尽快适应校园生活，了解中国文化。社团的宗旨是：拓宽国际视野，共建全球之家。

4.10. 娱乐

4.10.1 校内

- 运动

上海大学拥有室内室外运动场所，分别为：室内体育馆，

室外运动场，游泳馆，健身房，田径场，篮球场，排球场，网球场等。

- 社团活动

体育社团	文艺社团	公益社团
篮球队	舞蹈社	国际学生志愿服务队
足球队	摄影爱好者协会	
羽毛球队	海翼合唱团	
田径队	Art club	

- 国际文化节

国际文化节作为上海大学的文化盛会，通过各国丰富多彩的图片、琳琅满目的工艺品、新鲜可口的特色美食、绚丽多彩的服装、婀娜多姿的民族歌舞，以及民俗活动现场表演和解说，展示五洲风情，融汇多元文化，丰富校园文化内涵，促进各国国际学生以及中外师生之间的理解和交流，营造浓厚的国际化校园文化氛围。

4.10.2 校外

上海旅游必去景点推荐：

黄浦江游览

上海中心上海之巅观光厅

上海东方明珠广播电视塔

上海迪士尼乐园

外滩

豫园

南京路购物

中国杂技表演

中国水乡 – 朱家角游览

乘坐世界上最快的火车——磁悬浮

4.11. 文化适应

出国留学生活的学生都会出现或多或少的文化休克，每个人调节自我的方式不同，需要适应的时间长短也各不相同。通常来说，多结交新的朋友分享你的新生活，运动锻炼，提升幽默感，设立新目标并努力去实现，培养新的兴趣等方式可以帮助自身适应新的学习和生活。我们希望每位国际学生在上海大学的留学生活愉快而有意义。如有任何问题，可与你的老师或辅导员或同学进行沟通。

4.12. 常用手机应用软件下载

应用软件功能	常用手机应用
生活类	支付宝(Alipay)*，随申办、上海大学企业微信
社交类	WeChat*，微博，QQ，Instagram，Twitter
购物类	淘宝，京东，亚马逊
地图类	百度地图，高德地图
租用自行车类	哈罗单车>Hello bike)，美团单车(Meituan bike)
美食、外卖类	大众点评，美团网，百度糯米，饿了么

4.13. 美食

上海大学宝山、延长校区，均有多个学生餐厅供学生就餐。同时，两个校区均为穆斯林学生设立了清真餐厅。菜品众多，营养卫生。

4.14. 心理咨询及支持

在上海大学学习期间，你可能会遇到各种问题和困难，例如学业上的不适应、情感的困扰、人际交往困难、网络依赖、拖延等等。你可以联系你的国际学生辅导员，也欢迎你来到上海大学辅导中心，有专业的心理咨询师会为你提供帮助。

电话：66133520/66136806

官方网站: <https://xlfd.shu.edu.cn/> 微信公众号二维码:



* 说明： 支付宝 (Alipay) 和微信可绑定境外银行卡，具体详见附件 1	
应用软件功能	常用手机应用
网络浏览器类	百度，360，谷歌(Google)，IE
汉语词典类	Pleco
VPN类	天行VPN，betternet
出行旅游类	飞猪，携程网，去哪儿网
火车、机票网上订票类	飞猪，铁路12306，携程网，去哪儿网
邮箱管理类	网易邮箱，腾讯邮箱，新浪邮箱，上海大学邮箱

05 奖学金相关事宜

5.1 奖学金年度审核

为规范我校奖学金生的管理，根据国家留学基金委《关于中国政府奖学金年度评审办法》、《上海大学国际学生各类政府奖学金管理办法》、《上海大学国际学生奖学金管理办法》、《上海大学国际学生各类奖学金年度评审细则》的规定，获得奖学金的同学均需参加每年的奖学金生年度审核。我校每年3月下旬-5月启动奖学金年度审核，将全面考核奖学金生的学习成绩、道德品行、学习/科研态度、活动表现，并依据综合表现对奖学金获得等级做相应调整（继续发放奖学金、中止奖学金、恢复奖学金、取消奖学金）。

5.2 奖学金签到和发放须知

- (1) 正常来校报到并通过资格审查后开始发放奖学金；
- (2) 实行奖学金先签到、后发放制度，签到包含学期签到和月签到。所指奖学金包含所有类别奖学金；
- (3) 奖学金资助内容包括生活费的，新生按照规定日期完成报到手续后，可以通过奖学金发放专用银行账户领取生活费。按照国家留学基金委的规定，奖学金生活费发放自新生入学当年9月份开始。奖学金生新生注册时间在当月十五日(含十五日)之前注册的,发给全月奖学金生活费，十五日以后注册的，发给半个月奖学金生活费。首次发放生活费的银行手续较为复杂，建议自行备足至少一个月的生活费（约人民币3000-4000元）。为保证奖学金生活费的顺利发放，请务必在9月底提供银行账户信息。

5.3 专业变更、转学和学习期限的延长

奖学金生原则上不得变更专业、转学和延长学习期限。其中，中国政府奖学金生有特殊情况需要变更专业、转学和延长学习期限者，需经本国留学派遣部门向中国国家留学基金委提出申请，由留学基金委同意安排，未经批准而自行变更专业、转学或延长学习期限者，将被取消享受奖学金的资格。

06 联系我们



上海大学留学生 微信公众号

部门	部门职责	办公电话	邮箱
国际学生招生办公室	与招生有关的事宜	021-66136615 (宝山校区)	apply1@oa.shu.edu.cn (本科项目) apply9@oa.shu.edu.cn (研究生项目) apply8@oa.shu.edu.cn (奖学金项目) apply4@oa.shu.edu.cn (交换生项目)
国际学生服务中心	签证，保险，校外住宿登记，奖学金评审、学生活动、中外学生交流、心理辅导、生涯发展、就业实习	021-66133540 (宝山校区) 021-66133530 (宝山校区)	issc@oa.shu.edu.cn
国际项目中心	非学历项目的开发与管理	021-56335194 (延长校区)	apply3@oa.shu.edu.cn
		语言项目	apply6@oa.shu.edu.cn
教学管理中心	选课，考勤，更改课程	021-66136301 (宝山校区)	xiaopang21@ya-hoo.com.cn shuhansh@shu.edu.cn (宝山校区-国际教育学院研究生)
公寓办	国际学生住宿安排	021- 66122280 (宝山、嘉定校区) 021- 56333407 (延长校区)	公寓办国际学生公寓邮箱： SHU-ISHO@oa.shu.edu.cn

如需更多信息，请浏览：<https://apply.shu.edu.cn>

附件一

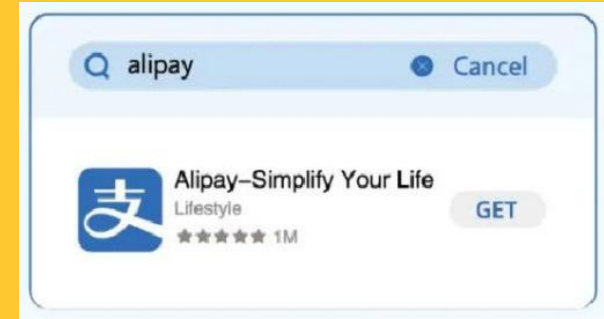
一、支付宝绑定境外银行卡

下载支付宝 App，注册账户，绑定主要国际卡组的境外银行卡后，即可开启在华便捷移动支付之旅，像本地人一样支付。支持以下国际卡：



1. 下载和注册

下载支付宝 App，输入手机号码，点击“Next”，根据页面提示完成注册



2. 绑定银行卡

点击“Add Now”进入绑卡页面，按照页面提示，即可完成绑卡操作



二、微信绑定境外银行卡

请扫描右侧二维码下载指南：





圖書館



上海大学
SHANGHAI UNIVERSITY